

Frihet att planera din dag

Hemhemodialys

De flesta patienter med hemodialys i hemmet utökar sin dialystid per vecka. Antingen dialyserar de 4–7 dagar i veckan eller så utför de behandlingen nattetid.

Fördelar med frekvent hemodialys:



Minskad påfrestning på hjärtat¹



Bättre blodtryckskontroll och färre blodtrycksmediciner²



Förbättrad aptit³

Flexibilitet

Med hemhemodialys får du mer frihet i vardagen och för dig själv. Oavsett om ditt största intresse är att fiska eller att resa* så kan du med hemhemodialys vara mer flexibel och kunna njuta mer av livet!

Frekvent hemodialys leder till:



Förbättrad ork^{4,5}



Kortare återhämtningstid efter behandlingen⁶



Flexibilitet så du kan bestämma över din egen tid^{7,8}

Kontroll över vardagen

Njursvikt kan påverka din hälsa på ett negativt sätt. Mer frekvent dialys leder till förbättrad överlevnad.⁹ Nattlig dialys har visat sig ge lika bra överlevnad som njurtransplantation med en njure från en avliden donator.¹⁰

Frekvent hemhemodialys ger dig möjligheten att njuta mer av livet!



*beroende på vilken typ av dialysmaskin du använder och om den är flyttbar.

Prata med din läkare

Diskutera med din läkare om hemhemodialys, antingen dagtid eller nattetid, kan vara något för dig. Tillsammans kan ni hitta det behandlingssätt som passar bäst för dig, din livsstil och dina önskemål.



Med hemhemodialys

erbjuder Fresenius Medical Care flexibla behandlings-
möjligheter, antingen dagtid eller på natten då du sover,
så att du kan tillbringa din tid som du själv önskar!



Referenser

1. Culleton BF, Walsh M, Klarenbach SW, et al. Effect of frequent nocturnal hemodialysis vs conventional hemodialysis on left ventricular mass and quality of life. *JAMA*. September 2007;298(11):1291-1299.
2. FHN Trial Group. In-center hemodialysis six times per week versus three times per week. *N Engl J Med*. 2010;363(24):2287-2300.
3. Spanner E, Suri R, Heidenheim AP, Lindsay RM. The impact of quotidian hemodialysis on nutrition. *Am J Kidney Dis*. 2003;42(1 suppl):30-35.
4. Finkelstein FO. At-home short daily hemodialysis improves the long-term health-related quality of life. *Kidney Int*. 2012 Sep;82(5):561-9. doi: 10.1038/ki.2012.168.
5. Ting GO, Kjellstrand C, Freitas T, Carrie BJ, Zarghamee S. Long-term study of high-comorbidity ESRD patients converted from conventional to short daily hemodialysis. *Am J Kidney Dis*. 2003;42(5):1020-1035.
6. Jaber BL, Lee Y, Collins AJ, et al. Effect of daily hemodialysis on depressive symptoms and postdialysis recovery time: interim report from the FREEDOM (Following Rehabilitation, Economics and Everyday-Dialysis Outcome Measurements) Study. *Am J Kidney Dis*. 2010;56(3):531-539.
7. Walker R. et al. Home hemodialysis: a comprehensive review of patient-centered and economic considerations. *ClinicoEconomics and Outcomes Research* 9: 149-161, 2017.
8. Walker R. et al. Patient and Caregiver Perspectives on Home Hemodialysis: A Systematic Review. *Am J Kidney Dis* 65: 451-463, 2015.
9. Weinhandl ED, Lie J, Gilbertson DT, Arneson TJ, Collins AJ. Survival in daily home hemodialysis and matched thrice-weekly in-center hemodialysis patients. *J Am Soc Nephrol*. 2012;23(5):895-904.
10. Pauly RP, Gill JS, Rose CL, Asad RA, Chery A, Pierratos A, Chan CT. Survival among nocturnal home haemodialysis patients compared to kidney transplant recipients. *Nephrol Dial Transplant*. 2009;24:2915-2919.